

体 たまプラーザ 占いサミット
 【日時】7/15(日) 12:00~17:00
 ※最終受付は16:30
 【場所】Mom's ダイニング 新石川2-15-1 西勝寺北側交差点そば
 【内容】お手頃価格で占いや施術が受けられるイベント
 手相、西洋占星術、マヤ暦、四柱推命、算命学、
 宿命運勢鑑定、オーブ撮影、ハイファンクハタロウ、
 オラクルカード、天符経タロット、日本の神様カード、
 シューティング、チャクラヒーリング、
 スピリチュアルカウンセリング、霊視鑑定、
 カラーヒーリング、天使リーディング、
 前世リーディング 入場無料・見学可！
 ※当日の出展者をお問合せに記載のブログで確認を
 【料金】1チケットでお試し占い(10分程度)
 3チケット¥2000 ※当日有効、シェア可
 現金の場合は、1チケットのメニュー ¥1000
 【問合せ】申込不要、直接来場
 なみ☆きんぐ <https://ameblo.jp/namikingoo/>
 【次回予告】9/5(水)3丁目カフェ、9/16(日)まちなかbizあおば

祭 センターこども夏まつり みんなで水マス
バクの流域水辺発見!
 【日時】7/16(月・祝) 10:00~16:30
 【場所】鶴見川流域センター 小机駅より徒歩7分
 【内容】おほれちゃだめよ! (川で注意することを知る)、
 カニつり、人形引き、パッチ作り、クイズ等
 13:30~めだかすくい(要整理券:10:00~配布)
 ミニうちわ作りは¥100(先着100名)
 ※各イベントの開始時間は要確認
 【問合せ】申込不要、直接来場
 地域防災施設 鶴見川流域センター
 ☎: 475-1998 FAX: 475-1999
 10時~17時(火) 休館 ※夏休み中は開館になる場合あり

体 いかだで遊ぼう谷本川
 【日時】7/21(土) 受付8:30~ 9:00~12:00
 【場所】谷本川(鶴見川)「市ヶ尾水辺の広場」市ヶ尾高校脇
 【内容】蒸気付でいかだ組み立て、いかだ乗り、
 水筒・生き物調べ、水鉄砲作り、ボート・カヌー乗り等
 ※いかだ乗りは小学生以上、大人・幼児は不可
 【定員】150名(当日受付先着順)
 【参加費】¥300
 【持ち物】川の中で履く運動靴(水中で脱げるものは不可)、着替え、
 作業手袋、飲料、帽子、日傘等
 【問合せ】申込不要、直接来場
 いかだで遊ぼう谷本川実行委員会
 ☎: 975-1909(渡利) ☎: 044-987-7336(青砥)

講 印融法印500回記念講演会
印融 一その生涯と学問
 【日時】7/21(土) 開場12:30
 13:00~16:10(予定)
 【場所】横浜市歴史博物館 講堂
 【内容】講演①「印融法印ゆかりの地・横浜市緑区の遺跡をめぐる」
 相澤 雅雄氏(郷土史家、『国史 都筑の歴史』編纂委員)
 講演②「中世の横浜と印融法印の周辺」
 西岡 芳文氏(上野大学特任教授)
 真言宗僧侶によるパフォーマンス
 ※講演参加者は以下の観覧を無料に
 常設展示室「印融法印パネル展」
 明治150年記念企画展「戊辰の横浜 名もなき民の慶応四年」
 【定員】175名(当日先着順)
 【問合せ】横浜市歴史博物館 ☎: 912-7777

マ 《夏休み特別企画》屋外マーケット あおばマルシェ
 【日時】7/25(水) 11:30~15:00 ※雨天中止
 【場所】青葉区民広場 青葉区役所と青葉公会堂の間
 【内容】★雪印こどもの国牧場(ソフトクリーム)★
 ◎ソフトクリーム購入者先着30名(1家族1枚)に、
 ◎この日入場券送呈
 ★デリオット(ゴキウ)、コマリ(塩バターBOX付)
 はやし農園、さくら工房、ジュタットシヤン
 ※エコバック持参、P有料、売切次第終了
 【問合せ】青葉区役所 区政推進課 ☎: 978-2216
 通常のあおばマルシェは、
 7/19(木)12:00~15:00 青葉区役所1階にて開催
 はやし農園、社会福祉法人グリーン、さくら工房、
 たねまるしえ、ジュタットシヤン、ふれあい農園

祭 あおば夏・夏・フェスタ
 【日時】7/25(水) 受付11:15~ 11:30~13:30
 【場所】大場地域ケアプラザ
 【内容】カレーライス(先着100名)
 ※25名×4回、受付時に時間を指定
 万華鏡作り30個/別途材料費¥300
 キーホルダー作り、バルーンアート、シャボン玉遊び
 模擬店: 駄菓子(¥10~)、
 カットゆでとうもろこし(¥50)
 ※お子さまは上靴持参
 【参加費】¥150/人(年齢に関係なく)
 【問合せ】申込不要、直接来場
 大場地域ケアプラザ ☎: 975-0200

体 夏休み親子の 下水道教室
 【日時】8/8(水) 10:00~15:30
 【場所】横浜市営地下鉄グリーンライン中山駅改札口前
 【内容】家庭や学校で使った水はどなるのか?
 下水処理の仕組み等々を学ぶ
 都筑水再生センター見学(昼食)→(バス移動)
 →スーランア→現地解散 ※昼食、飲料水は各自持参
 【対象】市内在住または在学の小学生と家族
 【定員】親子合わせて50名(先着順) ※子どものみは不可
 【申込・問合せ】電話にて
 横浜市 環境創造局 都筑水再生センター
 ☎: 932-2321 ※土日祝除く

体 小学生集まれ! ちくちくぬいとクッキング
 【日時】8/2(木) 9:30~15:00
 【場所】アートフォーラムあざみ野 3階生活工房
 【内容】★さつぷんをぬってみよう
 ★おひるごはんをつくってみよう
 (サンドイッチ、スープ、白玉入りフルーツポンチ)
 ★読書 子ども読本「劣するものにむくいあり」
 【対象】小学生(子どものみ、親子参加可)
 【参加費】¥500/人
 【持ち物】三角ストール(薄手)、裁縫道具、エプロン、
 三角巾、お茶
 【申込・問合せ】メールにて
 東京第四友の会 あざみ野方面
 azamino.kodomo@gmail.com
 facebook「あざみ野方面」で検索

芸 伊藤哲哉 語り琵琶 耳なし芳一 平家物語異聞
 【日時】7/28(土) 16:00開演 17:30観演予定
 【場所】スペースナナ あざみ野1-21-11
 【入場料】¥2000
 【予約・問合せ】☎: 0466-50-6233(名取)
 ☎: 090-7638-5093(山本)

体 おいしい夏! 親子で楽しむ和菓子作り
 【日時】8/25(土) 13:00~14:30
 【場所】青葉区区民交流センター
 【定員】日本人・外国人 親子 各10組(親子ペア)
 【参加費】¥500
 【申込・問合せ】7/25~受付開始 電話、メールにて
 青葉国際交流ランウジ ☎: 989-5266
 aobaloungeintl@189h1.t07.iits.com.net

体 親子茶道教室
 【日時】①8/9(木)、10(金) ②8/22(水)、23(木)
 各9:30~11:30
 【場所】青葉公会堂 和室
 【内容】1日目:立ち居振る舞いとお菓子の取り方、薄茶の飲み方
 2日目:前日の復習とお茶の点て方
 【定員】各10組20名の親子 ※子どものみ参加可
 【参加料】一人¥1600/親子¥3200
 ※2回分菓子代含む
 【申込・問合せ】青葉公会堂 ☎: 978-2400 9時~21時

体 あおばおもちゃのひろば夏休みイベント 万華鏡を作ろう! & ボードゲーム・カードゲームで遊ぼう!
 【日時・内容】
 ①万華鏡を作ろう! 8/17(金) 10:30~12:30
 ②ボードゲーム・カードゲームで遊ぼう! 8/24(金) 10:30~15:00
 【場所】青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」
 【対象】①: 概ね3歳~高校生の子どもと保護者
 ②: 保護者と参加 ※1日中遊べる
 【定員】①: 15組(先着順)
 【参加費】各¥1000/組
 【材料費】①: ¥500/1作品
 【申込・問合せ】メールにて ※①は8/10必着、②は8/22必着
 あおばおもちゃのひろば yokohama.aobatoy@gmail.com
 希望の内容 ①万華鏡または②ゲームで遊ぶ、住所、
 参加者全員の氏名、お子さまの年齢、電話番号、
 配慮の必要なことがあれば明記
 件名はイベント名(①万華鏡または②ゲームで遊ぶ)

青葉・都筑近隣 夏まつり情報

7月
鴨志田夏祭り
 7/15(土) 16:00~21:00
 場所: 鴨志田小学校
 主催: 鴨志田5自治会/鴨志田町内会
えだきん 夕涼み
 7/20(水) 13:00~19:00
 29(日) 16:00~20:30
 場所: えだきん商店街遊歩道
 主催: 荏田南連合センター-商店街
新石田 夏まつり
 7/21(土) 13:00~20:30
 場所: 新石田第二公園
 主催: 新石田連合自治会
新石川夕涼み・盆踊り・花火大会
 7/21(土) 16:00~20:30
 場所: 新石川小学校
 主催: 新石川下谷自治会/PFA・子供会、各種団体
さまーふすていばるいちがお
 7/21(土)、22(日) 16:00~19:00
 場所: 西友市ヶ尾店駐車場
 主催: 中ヶ尾町自治会/市ヶ尾町内会
千草台 盆踊り
 7/21(土)、22(日) 18:00~21:00
 場所: 千草台公園
 主催: 千草台自治会
梅が丘 夏まつり納涼大会
 7/21(土)、22(日) 13:00~21:00
 場所: 梅が丘第三公園
 主催: 梅が丘自治会
荏田 盆踊り大会
 7/28(土) 18:00~20:00
 場所: 赤田西公園
 主催: 荏田連合自治会
上ヶ尾 盆踊り大会
 7/28(土) 18:00~21:00 ※予備日29(日)
 場所: 上ヶ尾第一公園
 主催: 上ヶ尾町内会
浪沢連合 納涼盆踊り大会
 7/28(土) 17:00~21:00
 ※観覧の会、29(日) 17:00~21:00
 場所: 浪沢第一小学校
 主催: 浪沢連合自治会
上谷本連合 納涼盆踊り大会
 7/28(土) 17:00~21:00
 ※観覧の会、29(日) 17:00~21:00
 場所: みたけ台中学校
 主催: 上谷本連合自治会
下ヶ尾 盆踊り大会
 7/28(土)、29(日) 18:00~21:00
 場所: 市ヶ尾下根公園
 主催: 下ヶ尾町内会

8月
すずき野 ふるさと祭り盆踊り大会
 7/28(土)、29(日) 17:00~21:00
 場所: 船山公園
 主催: すずき野自治会
桜台 夏まつり
 7/28(土) 15:00~20:30
 29(日) 16:00~20:30
 場所: 青葉台小学校
 主催: 桜台夏まつり実行委員会、11自治会、桜台商店会
たまプラーザ夏まつり
 7/28(土) 12:00~ (8/1~8/5まで開催予定、8/7~8/12まで開催予定、7/28~8/12まで開催予定)
 7/29(日) 12:00~
 場所: 桜台中央商店街/
 たまプラーザ商店会/
 たまプラーザ駅前通り商店会 他
美しが丘 盆踊り大会 2018
 7/28(土) 15:00~20:30
 7/29(日) 15:00~20:30
 場所: 美しが丘公園
 主催: 美しが丘連合自治会
大場町一安心 盆踊り大会
 8/4(土) 17:00~21:00 ※雨天時5(日)
 場所: 大場かやのき公園
 主催: 大場町一安心
袖木荏田南夏祭り
 8/4(土) 16:00~20:00
 場所: 荏田不動公園 多目的広場
 主催: 袖木荏田南連合自治会
くろがね 夏祭り
 8/4(土) 18:00~21:00 ※雨天時5(日)
 場所: 鼓小学校
 主催: 鼓町内会
藤が丘駅前公園 盆踊り
 8/4(土) 5(日) 17:00~
 場所: 藤が丘駅前公園
 主催: 藤が丘一丁目町内会
荏田西 ふるさとまつり
 8/18(土) 15:00~19:00
 場所: 荏田西小学校
 主催: 荏田西連合自治会
荏田南夏祭り
 8/18(土)、19(日) 16:00~21:00
 19(日)は20時
 場所: 荏田南小学校
 主催: 荏田南連合自治会
えだきん夜都市
 8/22(水) 14:00~20:00
 場所: えだきん商店街遊歩道
 主催: 荏田南連合センター-商店街

青葉区郷土芸能まつり
6月17日(日) 青葉公会堂

上谷本はやし連
 下市ヶ尾囃子連
 平川囃子保存会
 横浜都筑太鼓
 住子田囃子連 & 一子ども囃子

SORA音楽クラブ
7月28日(土) 13時~
和光大学ポピホール鶴川
リハーサル室
 (小田急線・鶴川駅徒歩5分)
 今年91歳を迎えられた田和久美さん
 を囲んでの音楽会。童謡からクラシック
 まで、みんなで楽しもう。
 「薄れゆく記憶」沙羅
 双剣など...ご自身
 のオリジナル曲も
 歌われます。
 会費 2,000円
 お問合せ・お申込み
 ☎ 045-298-1032 (田和)

美しが丘小学校創立50周年記念式典・祝賀会
 6月9日(土)、美しが丘小学校(島山真校長)の50周年
 記念式典祝賀会が盛大に開催されました。山内小
 学校元石川分校として昭和43年4月に開校。半世紀の
 歴史を振り返り、地域の方々、元PTA役員、学校関係者
 ほか、列席された皆さんの感慨もひとしお。続いて行
 われた懇親会では思い出話に花が咲きました。
 実行委員の皆さんの細やかな心くばり、楽しいバンド
 演奏など、笑顔と思いやりに包まれた素晴らしい祝賀
 会&懇親会でした。
 美しが丘小学校の卒業生は、これまで
 65名、現在412人の児童
 が通っています。

第27回 ~横浜市青葉区から全国へ発信する音楽イベント~
65歳からのアートライフ
 フィアホールの舞台上で花ひらけ! あなたの生きがい創り
 特別講師委員(敬称略)
 栗林 義信(声楽家) 鄧 愛子(声楽家)
 (演奏曲目)
 ぶらり からの花 竜巻の嵐 舟歌
 六九里流 日記帳 歌をください 城ヶ島の雨
 小娘なる古城のほとり 歌劇「コジ・ファン・トッテ」
 郵便 さらば愛の家 オニーソレ・ミオ
 マラケニア私は若者の僕です 誰も理ではなぬ
 あなたのために 理想の人 他
8月21日(火)
開演 13:30(開場 13:00)
会場 青葉区民文化センター フィアホール(青葉台)
入場料 予約1,000円 当日1,200円(全席自由)
 【お申込み・お問合せ】
 オフィス・バレン Tel 045-902-7402 Fax 045-901-9914
 mail office_ballon@a00.iits.com.net
 主催 NPO法人 65歳からのアートライフ推進会議
 共催 横浜市青葉区役所 後援 公益財団法人 横浜市芸術文化振興財団

地域のための地域の寄席! 大衆音楽カフェ!
丘の横浜 たまおら座
7月25日(水) 13時開演(12時開場)
3丁目カフェ
初音家 依吉
 毎月第四水曜開催!
 7月は、青葉区在住、理学療法士免許の
 免許を持つという異色の唄家登場!
司会・腹話術
キャサリン野村
 3丁目カフェでお茶、お食事、お酒なんぞ
 をいただいたながら音楽を楽しんでいただく
 はいかがですか。特別メニュー(500円)
 も用意しております。
先着 50名
木戸銭 1500円
 ※もれなく1ドリンク付いています。
3丁目カフェ(美しが丘1-10)
【お問合せ・お申込み】 ☎ 045-516-8037

細坪基佳 JID GROUP PRESENTS
 細坪基佳 LIVE 2018 ~Old Time Good Time~
 7/21(土) 開場13:00 開演13:30
 6,000円(税込)
 全席指定
 ヨコスカベサイド・
 ボウリング
 (ご予約は要予約) 11時開演
 (18歳以上) 11時開演

中村あゆみ AYUMI NAKAMURA SUPER LIVE
 "Rock Alive 2018."
 8/12(日) 開場16:30 開演17:00
 9,500円(税込)
 全席指定
 本席学児童入場不可
 当日観覧券は5000円
 本席学児童入場不可
 ざくらホール
 (18歳以上) 11時開演

妹尾武 夏の感謝祭
 ~Summer Seno Festival 2018~
 8/24(金) 開場18:00 開演19:30
 テーブル席指定6,000円
 立席席指定4,000円(税込)
 全席指定
 本席学児童入場不可
 ざくらホール
 (18歳以上) 11時開演

庄野真代 庄野真代コンサート
 ~Domestic Mayo Live 2018 in Tokyo
 9/24(月・祝) 開場16:30 開演17:00
 6,500円(税込)
 全席指定
 本席学児童入場不可
 全労済ホール/
 スペースゼロ
 (18歳以上) 11時開演

【お問合せ・予約】 キャピタルウィレッジ <http://www.capital-willage.co.jp>
 03-3478-9999 (11:00~18:00 土日祝除く)

二宮金次郎の精神を受け継ぎ 農産物と真摯に向き合う
 神奈川県内の若手生産者が作る地元野菜として、徐々に知られるようになってきた金次郎野菜。あざみ野ガーデンズの「マルシェ」でも販売している。その金次郎野菜初の直営販売所、「やさしい金次郎」が、先月もえぎ野にオープンしました。
 お昼過ぎ、入荷されたばかりの新鮮な野菜たちがズラリと並びます。中でも、王者のごとく目立っていたのがなすトマト。はちまきばかりのなすは豊作折願という品種、糖度の高い中玉トマトのフルティカやフルトマ、生食もできるイタリアントマトの湘南ポモロなど、10種類以上の品種が取り揃えられています。「同じ品種のトマトでも、毎日少しずつ味が違うんです。試食してお好みの味を見つけてください。鮮度の良さも、ぜひ知っていただきたい」と店長の城間さん。そこで、豊作折願を一口、これがとても甘くておいしい! うまみきゅーっ と詰め込んだ、酸味控えめのトマトです(3個入り398円税別、日々変動あり)。
 農業使用量を抑えるため(慣行基準の半分以下)不使用のものもあり)知恵を活かした手間のかかる農法を取り入れるなど、おいしく安全を両立させた野菜作りを尽力する約60の生産者と連携。販売所のスタッフは産地に向き生産者と、またお店ではお客さまと交流し、それぞれの声を取り入れ、販売に活かす努力をしています。珍しい野菜が入れば調理して味を確認し、どうすればおいしさを伝えら

れるかと、日々勉強が絶えないのだそう。生産者情報は販売所発行の金次郎新聞や店内モニターでも案内されており、まさに生産者の顔が見える...いや、それ以上に農作物に関わる人々の意気込みが感じられるお店なのです。
 やさしい金次郎の母体は、道の駅の開業支援なども手掛ける農・水産物のプロ集団。生産の現場から消費者に届ける一連の過程を担う業務を長年行ってきました。これまでに得たノウハウを活用し、直営ならではの店作りを展開する予定なのだとか。責任者の桂田さんは、「ばら売りや少量のカット販売も、ご希望があれば対応します。新しい野菜を試験的に販売してアンケートを実施したり、収穫体験のバスツアーも引き続きやっていきたい。お客さまの声を反映しやすい直営という環境を活かして、様々な形で情報発信していこうと思っています」
 金次郎野菜以外の、県内産では難しい野菜や果物は、川崎北部市場から仕入れているので、品数も豊富。近隣から直送の朝ど野菜も充実していて、この日は、なすやきゅうり、枝豆やピーズが産地から届きました。「この野菜はおいしいね、と言っていたことが一番うれしい」と桂田さん。農作物が出揃うランチタイムの来店がおすすめです。新鮮な野菜で、暑い夏を乗り切りましょう!

神奈川県のおむろの農産物直売所 **やさしい 金次郎**
 10:30~19:00
 年中無休 ※1/1~3は休み
 青葉区もえぎ野6-5 Pなし
 Facebook「やさしい金次郎野菜」
 ☎: 045-507-3455 (11時~18時 土日祝除く)

今月の主役 「トウモロコシ」
 主成分は炭水化物。栄養素は胚芽に多く含まれており、ビタミンB1、B2、Eのほか、必須脂肪酸、ミネラル、食物繊維などを豊富に含むフランスのよい食材です。収穫した瞬間から糖分が失われていくため、早めにいただくことをおすすめします。
地元の新鮮野菜販売中!!
JIA横浜 ハマツ子直売所
 中里店 9:30~17:00 ☎: 973-2522
 たまプラーザ店 10:00~18:00 ☎: 905-1353
 都筑中川店 10:00~17:30 ☎: 912-3731

地元の旬野菜もあわせて
Vol.43
材料(2人分)
 トウモロコシ 1本
 はんぺん 2枚
 スライスチーズ 2枚
 しょう油 大2
 みりん 大2
 酒 大2
 砂糖 小1
 パター 小2
 片栗粉 適量
 ご飯 2杯分

作り方
 ①トウモロコシは生の状態で、粒と芯の間に包丁を入れ、粒を削ぎ切る。はんぺんは縦半分に切り、両面に格子状に切り込みを入れ片栗粉を両面にまぶす。
 ②①のはんぺんをフライパンで焼き色がつくまで両面を焼き、しょう油、みりん、酒、砂糖を加え、味がしみこんだら風味づけにバターを落とす。
 ③②を耐熱皿に移してスライスチーズをのせ、うるこを混ぜしトウモロコシを並べ、フライパンに残ったしょう油をかけて250℃のオーブンで5~6分焼く。
 ④③をご飯の上にのせていただく。

新鮮なトウモロコシの甘味が、おいしさの要です!
 粒はなるべく縦につながった状態になるように削ぎ落として、うるこ状に並べてください。

お酒のおつまみにもおすすめ! うなぎの蒲焼に負けないくらいご飯がすすみます! おいしさです!
 植木 真さん

植木さんのお店は 《横浜市認定》地産地消サポート店です!
 レストラン **ナチュラル・ボー**
 青葉区藤が丘2-4-3 B1F
 ☎: 978-0365 火-休
 11:30~14:30(L.O.)
 18:00~21:30(L.O.)
 横浜野菜たっぴのバーナーカマドがぜひお試しください!
 例: 4人分 2500円(税込)